



Unité 5

Pour terminer le repas

Que savez-vous déjà?

- Si l'on vous dit «dessert», à quoi pensez-vous?
- Connaissez-vous quelques fromages français?
- Quelles sont les pâtes de base de la pâtisserie?
- Connaissez-vous des desserts français? Citez-les.
- Pourriez-vous indiquer deux fruits pour chaque saison?

Étape 1 Les desserts

Selon l'Académie française, le dessert est «ce qu'on sert, ce qui se mange à la fin du repas, comme les fruits, les fromages, les confitures, les pâtisseries».

Sur les tables françaises, le dessert peut se présenter donc sous forme de compositions pâtisseries, de fruits, de fromages, d'entremets, de glaces, de sorbets, etc.

Aujourd'hui le mot revêt un sens plus restreint car il tend à exclure le fromage. Le dessert désigne donc un mets sucré, un fruit ou une pâtisserie servi après le fromage: on remarquera que, dans les restaurants, on propose de plus en plus la formule «fromage ou dessert».

La classification des desserts

Les desserts sont classés en 5 familles.

Entremets chauds



Soufflés, omelettes sucrées, tartes chaudes, beignets etc.

Entremets froids



Bavarois, charlottes, mousses etc.

Fruits frais ou pochés, salades de fruits, compotes



Tous les desserts à base de fruits frais.